

Die ultimative Packliste fürs Fernwandern - zum Abhaken

goetznitsche.de | Autor - Blogger - Weltenbummler

[Zum Artikel auf goetznitsche.de/fernwandern-packliste/](http://www.goetznitsche.de/fernwandern-packliste/)

| | |
|---|--|
| Großzeug | |
| Rucksack | |
| Zelt | |
| Schlafsack | |
| Luftmatratze | |
| Kleidung und Wanderzeug | |
| Regenfeste Jacke, z.B. atmungsaktives Softshell | |
| Daunenweste oder Fleece | |
| Wanderhose | |
| Regenhose | |
| T-Shirts zum Wandern und Schlafen, z.B.: | |
| Merino-Langarmshirt | |
| Merino-Kurzarmshirt | |
| kurzes Funktionsshirt | |
| Badeshorts zum Wandern (für warme Tage) | |
| Hut o.ä. Sonnenschutz | |
| Buff-Halstuch | |
| 2 Paar Wandersocken | |
| evtl. warme Socken für kalte Nächte | |
| 2 Paar Unterhosen | |
| Schuhe mit Gore-Tex Membran | |
| Birkenstocks oder Sandalen | |
| dünne Handschuhe | |
| Wanderstöcke | |
| Mikrofaser-Handtuch | |
| Waschlappen | |
| Schlafanzughose | |
| Moskitonetz zum Wandern | |
| Zum Kochen | |
| Multifuelkocher oder Brenneraufsatz für Gas | |
| Benzin oder Gaskartusche | |
| Kochgeschirr | |
| Feuerzeug | |

| | |
|---|--|
| Göffel | |
| Taschenmesser | |
| Stahlwolle/Schwamm | |
| Kleinzeug | |
| Reisepass | |
| ggf. Buchungsunterlagen | |
| Kreditkarten, ec-Karten | |
| Krankenversichertenkarte | |
| Bargeld | |
| Sonnenbrille und Etui | |
| evtl. Schlafmaske und Ohropax | |
| evtl. Wanderführer | |
| kleine Mülltüten (zur täglichen Entsorgung) | |
| Trinkflasche | |
| evtl. Trinkblase | |
| Notizbuch + Kuli | |
| Kartenmaterial | |
| Kompass (je nach Wanderung) | |
| evtl. Kopfleuchte oder Mini-Taschenlampe | |
| evtl. orthopädische Einlagen | |
| evtl. Schaufel, um Unrat zu verbergen | |
| evtl. Uhr | |
| Hygiene- und Drogerieartikel | |
| Sonnencreme | |
| Sonnenschutz für die Lippen | |
| Seife | |
| evtl. Shampoo oder Trockenshampoo | |
| Zahnpasta | |
| Zahnbürste | |
| Compeed Blasenpflaster (3xZehen, 3xFersen) | |
| Normales Pflaster | |
| Nagelschere, Pinzette | |
| Klopapier | |

| | |
|------------------------------------|--|
| Ibuprofen 400 | |
| Kohletabletten/Imodium Akut | |
| Taschentücher | |
| Moskitospray | |
| evtl. Verhüterli | |
| für Damen: Damenhygieneartikel | |
| Kameraausrüstung | |
| Kamera mit Speicherkarte | |
| ggf. Blende und Filter | |
| ggf. Kameratasche mit Regenschutz | |
| ggf Ersatzakkus | |
| ggf. Mini-Stativ | |
| Essen, Tee, Kaffepulver ... | |
| Weiteres | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |